

FICHE TECHNIQUE

Prévention des RPS et QVT au travail

OBJECTIFS :

- Appréhender les fondamentaux des RPS
- Utiliser la neuroergonomie pour optimiser l'environnement de travail
- S'initier aux principaux outils pour l'efficacité et le bien-être au travail

PUBLIC CIBLE : Managers, chefs de service, chefs d'entreprise

DURÉE : 21h

CONTENU :

- Les RPS : Origines, causes et conséquences
 - Maîtriser les origines des RPS
 - Connaître le fonctionnement psychologique en cause
 - Sensibiliser les collaborateurs aux conséquences des RPS
- Outils de lutte contre les RPS
 - Intégrer les bases de la neuroergonomie pour prévenir les RPS
 - Mixer le rythme et les capacités cérébrales pour adapter, au mieux, le service
 - Préparer les collaborateurs aux changements neuroergonomiques
- Bien-être et efficacité
 - Comprendre les principes de base de la qualité de vie au travail
 - Adapter sa pratique pour favoriser le bien-être professionnel
 - Utiliser la psychologie positive dans le monde du travail

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Apports théoriques (méthodes interrogatives et expositives),
- Études de cas (apports des stagiaires),
- Mise en situation (méthodes démonstratives et actives),
- Neuroergonomie (préparation des stagiaires, du matériel et des supports pour simplifier le travail cérébral, facilitation des apprentissages, ...),
- Neuromarketing (attractivité, intérêt, storytelling, ...)
- Neuroandragogie (sens, aspect pratique, motivation intrinsèque, ...)