



EFFICIENCELAB

FICHE TECHNIQUE

PRAP : PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE

OBJECTIFS :

- Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques
- Inscrire ses actions dans la démarche de prévention
- Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels
- Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

PRÉREQUIS : Aucun

DURÉE : 14h

PROGRAMME :

- Eléments théoriques
 - Les enjeux de la prévention, les acteurs de prévention et leur rôle
 - Notions de risque, de danger, de dommage : identification et effets induits
 - Le corps humain : anatomie, fonctionnement, limites et pathologies
 - Les outils de communication : comment faire remonter l'information ?
 - Les principes généraux de la prévention
- Analyse de la situation de travail
 - Décrire sa situation de travail, identification des risques, analyse des causes
 - Proposer des pistes d'amélioration établies à partir de l'analyse des causes
 - Connaître les acteurs de prévention internes de son entreprise / établissement
- Apports pratiques
 - Savoir mettre en application les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Connaître et savoir utiliser les équipements mécaniques et les aides à la manutention

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Démonstrations pratiques.
- Exposés interactifs.
- Mises en situation et étude de cas.

SUIVI ET EVALUATION :

Certificat « *Acteur PRAP IBC* » sous réserve de réussite d'une durée de validité de 2 ans

CONDITIONS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

- Inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation

EFFICIENCE LAB

LEADER ACADEMIE – SARL- AU CAPITAL DE 1500 EUROS
Immeuble ARAL, Morne Caruel, 97139 LES ABYMES
Siret : 80455315400035 - NDA : 01973140997
Tel : 0590.90.23.67 / Mail : contact@efficiency-lab.com



EFFICIENCELAB

- Nos formations sont accessibles aux PSH. Si vous êtes en situation de handicap, merci de prendre contact avec notre référent handicap afin d'évaluer avec vous les possibilités de vous accueillir dans les meilleures conditions.

EFFICIENCE LAB

LEADER ACADEMIE – SARL- AU CAPITAL DE 1500 EUROS

Immeuble ARAL, Morne Caruel, 97139 LES ABYMES

Siret : 80455315400035 - NDA : 01973140997

Tel : 0590.90.23.67 / Mail : contact@efficiency-lab.com